



Centro Sportivo Marziale: Orari Corsi 2026 – 2027

Arti Marziali

Attività \ Giorno	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Avviamento alle Arti Marziali		S.Viola 17.45 - 18.30				
Boxe Adulti	S.Rossa 20.00 - 21.30			S.Rossa 20.00 - 21.30		
Boxe Ragazzi	S. Rossa 17.30 - 18.30			S. Rossa 17.30 - 18.30		
Boxing Cinese Sanda Adulti	S.Rossa 18.30 - 20.00			S.Gialla 20.15 - 21.30		
Boxing Cinese Sanda Ragazzi				S.Gialla 17.30 - 19.00		
Judo Ragazzi	S. Viola 17.30 - 18.30			S. Viola 17.30 - 18.30		
Karate	S. Gialla 17.30 - 18.30		S. Gialla 17.30 - 18.30			
Kick Boxing Ragazzi			S.Rossa 17.30 - 18.30		S.Rossa 17.30 - 18.30	
Kick Boxing Adulti	S.Rossa 20.00 - 21.30		S.Rossa 20.00 - 21.30		S.Rossa 20.00 - 21.30	
Kung Fu Ragazzi Base		S.Gialla 17.30 - 18.30			S.Gialla 17.30 - 18.30	
Kung Fu Ragazzi Avanzati		S.Gialla 18.30 - 19.30			S.Gialla 18.30 - 19.30	
Kung Fu Adulti Base		S.Gialla 19.30 - 20.30		S.Gialla 19.00 - 20.15		
Kung Fu Adulti Avanzati		S.Gialla 20.30 - 21.30		S.Gialla 20.30 - 21.30		
Kung Fu Mantide Religiosa 7 Stelle	S.Gialla 18.30 - 19.30		S.Gialla 18.30 - 19.30			
MMA			S.Rossa 18.30 - 20.00		S.Rossa 18.30 - 20.00	
Muay Thai			S.Rossa 20.00 - 21.30		S.Rossa 20.00 - 21.30	
Tai Ji Avanzati	S.Gialla 19.30 - 20.30		S. Gialla 20.30 - 21.30		S.Gialla 19.30 - 20.30	
Tai Ji Base	S.Gialla 19.30 - 20.30		S.Gialla 19.30 - 20.30		S.Gialla 19.30 - 20.30	
Tai Ji Pranzo		S. Gialla 12.45 - 13.45				



Centro Sportivo Cosmofit SSD RL - Sede legale: **Corso Vercelli 444**, Ivrea (TO)
tel: 0125 676466 / 328-3715413
CF. 11738920013 - Iscrizione CONI 299580 - CSEN 56507
e-mail: info@centrosportivomarziale.it web: www.centrosportivomarziale.it